



Dott.ssa Nisha Sajnani

co-direttrice dell'istituto di ricerca Jameel Arts & Health Lab (Londra, New York e Copenaghen), co-fondato con l'OMS.

- co-direttrice dell'istituto di ricerca Jameel Arts & Health Lab, la cui missione è far progredire la ricerca e l'informazione sui benefici delle arti e delle arti-terapie per la salute
- direttrice del master in drammaterapia della New York University
- caporedattrice della Drama Therapy Review (pubblicata dalla North American Drama Therapy Association)
- autore di diverse opere di riferimento sulla drammaterapia
- documentarista

Arte e drammaterapia: gli indiscutibili vantaggi nella campo della salute, dell' istruzione e dell'educazione

**23 maggio 2025
dalle 13:30 alle 17:30**

Sede: Herzberg, Centro di formazione
5025 Asp ob Aarau

Prezzo: CHF 210.- | membro : CHF 180.-

**CONFERENZA
ECCEZIONALE
aperto a tutti**



Registrazione

Nel 2019, l'Organizzazione Mondiale della Sanità pubblica il primo rapporto che sintetizza i risultati di oltre 3.000 studi che hanno identificato il ruolo fondamentale dell'arte e dell'arteterapia nella prevenzione e nella promozione della salute, nella gestione e nel trattamento delle malattie lungo tutto l'arco della vita.



DT

**DRAMATHERAPIE
INSTITUT
TUTTIL
DRAMATHERAPIE**

Istituto di formazione in drammaterapia

offre una formazione approfondita e una serie di corsi di formazione continua nel campo della terapia.

La drammaterapia è un metodo di arte-terapia che utilizza in modo mirato i concetti del teatro e di altri media artistici nel processo creativo e terapeutico.

La drammaterapia è una professione promettente, ampiamente praticata in molti paesi, e un valido complemento ai metodi psicoterapeutici.

dramatherapie.ch

Associazione svizzera di drammaterapia

rappresenta i drammaterapisti in Svizzera. Fa parte dell'organizzazione ombrello ODA ARTECURA e lavora a stretto contatto con l'istituto di formazione.

A livello internazionale, è in rete con la European Federation of Dramatherapy e la World Alliance of Dramatherapy.

[dramatherapie-
association.ch/it](http://dramatherapie-association.ch/it)

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce la salute come "uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non solo l'assenza di malattia o infermità". La salute viene quindi considerata nella sua interezza. È associata alla nozione di benessere. Grazie al lavoro della dottoressa Nisha Sajnani, l'OMS riconosce l'arte e la drammaterapia come una potente leva terapeutica e un fattore che contribuisce alla salute generale.

In Svizzera, numerosi esperimenti individuali, collettivi e istituzionali di successo parlano a favore di un maggiore accesso all'arte e alla drammaterapia.

L'Istituto di drammaterapia e l'Associazione Svizzera di drammaterapia organizzano una conferenza eccezionale con la dott.ssa Nisha Sajnani, esperta nota in tutto il mondo per il suo lavoro e la sua collaborazione con l'OMS.

Chiunque sia coinvolto nel processo decisionale politico o nella gestione di istituzioni sanitarie, educative o sociali è invitato a scoprire il valore indiscusso del contributo dell'arte e della drammaterapia nell'aiutare individui e gruppi a raggiungere una salute migliore.

Partecipate a questa eccezionale conferenza, ampliate le vostre conoscenze e diventate ambasciatori di questa leva terapeutica.

Nisha Sajnani

“ La drammaterapia è un approccio attivo ed esperienziale per facilitare il cambiamento attraverso il gioco, la narrazione, l'improvvisazione intenzionale, la drammaterapia invita i partecipanti a esplorare i comportamenti desiderati e a ripeterli. Invita inoltre i partecipanti a mettere in discussione gli aspetti relazionali, a esercitarli e a rendere flessibili i ruoli nelle situazioni che la vita offre per realizzare i cambiamenti desiderati.”



DT

DRAMATHERAPIE
INSTITUT
TUTT
DRAMATHERAPIE