



Dre Nisha Sajnani

co-directrice de l'institut de recherche Jameel Arts & Health Lab (Londres, New York et Copenhague) co-fondé avec l'OMS

- co-directrice de l'institut de recherche Jameel Arts & Health Lab dont la mission est de faire progresser la recherche et l'information sur les bénéfices des arts et des thérapies artistiques pour la santé
- directrice du master en dramathérapie à l'Université de New York
- rédactrice en chef de la Drama Therapy Review, (publiée par North American Drama Therapy Association)
- auteure de plusieurs ouvrages de référence en dramathérapie
- réalisatrice de documentaires

En 2019, l'Organisation mondiale de la santé publie le premier rapport qui synthétise les résultats de plus de 3000 études ayant identifié le rôle majeur de l'art et de l'art-thérapie dans la prévention et la promotion de la santé, la gestion et le traitement de la maladie tout au long de la vie.

Art & Dramathérapie: les bénéfices indiscutables dans la santé et l'éducation

23 mai 2025
de 13:30 à 17:30

Lieu : Herzberg, Centre de formations
5025 Asp ob Aarau

Prix : CHF 210.- | membre : CHF 180.-

**CONFERENCE
EXCEPTIONNELLE**
ouverte à tous·tes



Inscription



DT

DRAMATHERAPIE
INSTITUT
INSTITUT
DRAMATHERAPIE

Institut de formation en dramathérapie

propose une formation approfondie et des formations continues variées dans le domaine thérapeutique.

La méthode d'art-thérapie qu'est la dramathérapie utilise de manière ciblée les concepts du théâtre et d'autres moyens artistiques dans le processus créatif et thérapeutique.

La dramathérapie est une profession prometteuse et largement répandue dans de nombreux pays, qui constitue un complément précieux aux méthodes psychothérapeutiques.

dramatherapie.ch/fr

Association suisse de dramathérapie

représente les dramathérapeutes en Suisse. Elle fait partie de l'organisation faîtière ODA ARTECURA et travaille en étroite collaboration avec l'institut de formation.

À l'international, elle est en réseau avec la European Federation of Dramatherapy et la World Alliance of Dramatherapy.

dramatherapie-association.ch

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». La santé est ainsi prise en compte dans sa globalité. Elle est associée à la notion de bien-être. Grâce aux travaux de Dre Nisha Sajnani, l'OMS reconnaît l'art et la dramathérapie comme un levier thérapeutique puissant et comme un facteur contributif à la santé globale.

En Suisse, de nombreuses expériences individuelles, collectives et institutionnelles réussies parlent à la faveur de renforcer les possibilités d'accès à l'art et à la dramathérapie.

L'institut de dramathérapie et l'association suisse de dramathérapie organisent une conférence exceptionnelle avec Dre Nisha Sajnani, experte mondialement connue pour ses travaux et sa collaboration avec l'OMS.

Toute personne qui dans sa fonction de décision politique, de direction d'institution sanitaire, éducative et sociale est invitée à découvrir la valeur incontestée de l'apport de l'art et de la dramathérapie dans l'évolution des individus et des collectifs vers une meilleure santé.

Participez à cette conférence exceptionnelle et augmentez vos connaissances et devenez ambassadeur, ambassadrice de ce levier thérapeutique.

Nisha Sajnani

“ La dramathérapie est une approche active et expérientielle pour faciliter le changement. par le jeu, la narration, l'improvisation intentionnelle, la dramathérapie invite les participants à explorer les comportements souhaités et à les répéter. Elle invite également les participant à questionner les aspects relationnels, à les exercer et à flexibiliser les rôles dans les situations que la vie offre afin de réaliser les changements souhaités.”



DT

DRAMATHERAPIE
INSTITUT
TUTITUT
DRAMATHERAPIE